

Меню

Меню 5 сентября

	Выход	белки	жиры	углеводы	ккал
Салат-бар	60	1.62	6.1	6.92	90
Огурцы свежие порциями	20				
Помидоры свежие порц	20				
Фасоль консервированная	10				
Сухарики из пшеничного хлеба	5				
Масло растительное	5				
Котлеты аппетитные с соусом том	80/10	11.2	4.45	18.5	158
Пюре картофельное	150	3.28	7.28	22	169
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	0.06	0.01	7.34	31
Компот из замор компотной смеси	180	0.12	0.02	10.03	41
Хлебная корзинка (хлеб пшеничный/					
Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2.52	0.36	18.84	91

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню сентября

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Группа продленного дня					
Яблоки свежие	100	0.4	0.4	9.8	47
Щи из свежей капусты с картоф, Сметаной	250/10	2	6.7	12.7	120
Маффин классический	50	3.92	15.1	28.19	264
Напиток из шиповника	200	0.01		10.18	41
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0.3	13.5	66

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

